

LA COURSE DES SENTIERS DE L'ÉCOLE DU GRAND-CHÊNE

DIMANCHE 6 MAI 2018

Formulaire d'inscription

Horaire des départs	Choix des courses	# course	Forfaits	Prix	Choix à cocher	
9h30	5 km	1	Solo enfant	5\$	<input type="checkbox"/>	
	Course	2	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		3	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
9h15	10 km	4	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
	Course	5	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
		6	Course relais - amis/famille(2 à 4 pers.) 20\$ par adulte _____	_____	<input type="checkbox"/>	
			5\$ par enfant _____	_____	<input type="checkbox"/>	
		10\$ par ado _____	_____	<input type="checkbox"/>		
10h45	2,5 km	7	Solo enfant	5\$	<input type="checkbox"/>	
	Course	8	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		9	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
		10	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	20\$	<input type="checkbox"/>	
			- 2 adultes + 1 à 4 enfants	40\$	<input type="checkbox"/>	
10h50	2,5 km	11	Solo enfant	5\$	<input type="checkbox"/>	
	Marche	12	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		13	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
		14	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	20\$	<input type="checkbox"/>	
			- 2 adultes + 1 à 4 enfants	40\$	<input type="checkbox"/>	
11h30	1 km	15	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	20\$	<input type="checkbox"/>	
	Course ou marche		- 2 adultes + 1 à 4 enfants	40\$	<input type="checkbox"/>	
						<input type="checkbox"/>
11h50	1 km	16	Solo enfant	10 \$	<input type="checkbox"/>	
	Color run		Solo adolescent (13 à 17 ans)	15 \$	<input type="checkbox"/>	
			**rabais de 5\$ si aussi inscrit à une course classique	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	25 \$	<input type="checkbox"/>
				- 2 adultes + 1 à 4 enfants	45 \$	<input type="checkbox"/>

Dépêchez-vous! Vous avez jusqu'au 30 avril pour vous inscrire

TOTAL :

NOM	PRÉNOM	NO. DE TÉL	grandeur chandail	ÂGE	SEXE	# de course

LA COURSE DES SENTIERS DE L'ÉCOLE DU GRAND-CHÊNE

DIMANCHE 6 MAI 2018



Course à relais 10km

A savoir :

- Formation d'équipe de *minimum 2 personnes, max 4*
- Le 10 km est réparti en 4 boucles de 2.5km. Il y a donc plusieurs possibilités :
 - Ex. pour 2 coureurs : chacun court 5 km OU à tour de rôle les coureurs font 2.5 km.
 - Ex. pour 3 coureurs : un X 5 km, un X 2.5 km et un X 2.5 km
 - Ex. pour 4 coureurs : 4 X 2.5 km
- **Si votre enfant fait équipe avec des amis de l'école inscrivez que son nom, pas celui des co-équipiers, et payez que sa part (5\$ enfant ou 10\$ adolescent)**
- *Soyez créatifs et montrez vos couleurs ! vêtements colorés, maquillage, accessoires, chapeaux, bas, chandails etc... Attention aux « déguisements » qui seraient peu sécuritaires ou mal adaptés à une course*
- *Prix de participation remis aux équipes qui se démarqueront par leur originalité et leur esprit d'équipe !*

Course COLOR RUN

A savoir :

- *Chaque participant inscrit à la COLOR RUN recevra un chandail blanc ainsi qu'un sachet de couleur. Les participants seront invités à lancer leur poudre de couleur tous ensemble sur la ligne de départ de la course.*
- *Il y aura quelques stations de couleur tout au long du parcours pour que les bénévoles puissent colorer votre course.*
- *La poudre de couleur est composée de féculé de maïs, d'eau et de poudre Jell-O donc n'est pas toxique.*
- *Cette course se veut festive et familiale!!*