

LA COURSE DES SENTIERS DE L'ÉCOLE DU GRAND-CHÊNE

DIMANCHE 7 MAI 2017

Formulaire d'inscription

Dépêchez-vous! Vous avez jusqu'au 28 avril pour vous inscrire

Horaire des départs	Choix des courses	# course	Forfaits	Prix	Choix à cocher	
9h00	5 km Course	1	Solo enfant	5\$	<input type="checkbox"/>	
		2	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		3	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
9h00	10 km Course	4	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		5	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
		6	Course relais - amis/famille (2 à 4 pers.)	20\$ par adulte _____	_____	<input type="checkbox"/>
				5\$ par enfant _____	_____	<input type="checkbox"/>
			10\$ par ado _____	_____	<input type="checkbox"/>	
10h15	2,5 km Course	7	Solo enfant	5\$	<input type="checkbox"/>	
		8	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		9	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
		10	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	- 2 adultes + 1 à 4 enfants	20\$	<input type="checkbox"/>
				40\$	<input type="checkbox"/>	
10h15	2,5 km Marche	11	Solo enfant	5\$	<input type="checkbox"/>	
		12	Solo adolescent (13 à 17 ans)	10\$	<input type="checkbox"/>	
		13	Solo adulte	20\$	<input type="checkbox"/>	
		14	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	- 2 adultes + 1 à 4 enfants	20\$	<input type="checkbox"/>
				40\$	<input type="checkbox"/>	
11h00	1 km Course ou marche	15	Forfait familial - 1 adulte + 1 à 4 enfants	20\$	<input type="checkbox"/>	
				40\$	<input type="checkbox"/>	

TOTAL :

NOM	PRÉNOM	NO. DE TÉL	ÂGE	SEXE	# de course

s.v.p. libeller votre chèque au nom de la Commission scolaire des Patriotes

DON Si vous ne participez pas à la course, vous pouvez toujours encourager nos coureurs en faisant un don. Un reçu d'impôt vous sera envoyé par la poste pour un don de 20 \$ et plus.					
NOM	PRÉNOM	VALEUR DU DON	ADRESSE	VILLE	CODE POSTAL

Déclaration de renonciation : En connaissance de cause et à mes risques, je m'inscris à l'épreuve choisie, dans le cadre de la Course bénéfice de l'école du Grand-Chêne. Par la présente, je dégage les organisateurs, bénévoles et partenaires de l'évènement de toute responsabilité à mon égard. Je déclare avoir les capacités physiques pour accomplir l'épreuve choisie. J'autorise tout personnel médical à intervenir selon ses compétences si nécessaire.

Signature : _____

Date : _____

Autorisation de publication: Puisqu'il y aura des photos prises en action et que moi ou mes enfants pourrions figurer sur ces photos, j'autorise l'école du Grand-Chêne à utiliser ces photos sur le site de l'école, de la CSP et dans les journaux locaux. **Signature du parent:** _____

Conserver cette partie

Course des sentiers du Grand Chêne –
Dimanche 7 mai 2015

Départs

10km solo et relais 9h00
5km course 9h00
2,5 km course 10h15
2, 5 km marche 10h15
1 km course et 11h00
marche

LA COURSE DES SENTIERS DE L'ÉCOLE DU GRAND-CHÊNE

DIMANCHE 7 MAI 2017

Détails :

- Arriver 30 minutes avant l'heure prévue de votre course.
- Conserver le bas du formulaire pour se souvenir de l'horaire
- Mesurer votre temps à l'aide de notre chronomètre géant
- De l'eau et une petite collation vous seront servies sur place
- Le 10 km en solo partira en même temps que le relais

Course à relais 10km

A savoir :

- Formation d'équipe de minimum 2 personnes, max 4
- Le 10 km est réparti en 4 boucles de 2.5km. Il y a donc plusieurs possibilités :
 - Ex. pour 2 coureurs : chacun court 5 km OU à tour de rôle les coureurs font 2.5 km.
 - Ex. pour 3 coureurs : un X 5 km, un X 2.5 km et un X 2.5 km
 - Ex. pour 4 coureurs : 4 X 2.5 km
- **Si votre enfant fait équipe avec des amis de l'école inscrivez que son nom, pas celui des co-équipiers, et payez que sa part (5\$ enfant ou 10\$ adolescent)**
- Soyez créatifs et montrez vos couleurs ! vêtements colorés, maquillage, accessoires, chapeaux, bas, chandails etc... Attention aux « déguisements » qui seraient peu sécuritaires ou mal adaptés à une course
- 3 prix de participation seront remis aux équipes qui se démarqueront par leur originalité et leur esprit d'équipe !